

# Faire de l'APP en MAM

## Pourquoi les séances d'APP sont indispensables en MAM

Travailler en Maison d'Assistantes Maternelles, c'est jongler entre accueil des enfants, gestion administrative, communication avec les familles et cohésion d'équipe... sans hiérarchie pour canaliser les tensions.

**Pas évident de prendre du recul**, de garder ton cap, de te sentir pleinement soutenue. Et sans hiérarchie pour cadrer les choses, c'est **à vous de gérer...** souvent **dans la solitude**.

**L'APP est LA réponse à ce besoin vital de recul, de réflexion et d'accompagnement.**

## L'APP : un espace ressource

L'Analyse de Pratique Professionnelle, c'est :

- **Un temps pour souffler,**
- **Un cadre pour analyser** ce que tu vis sans jugement,
- **Des solutions concrètes** à tes questionnements ou difficultés,
- **Un soutien continu** pour faire évoluer ta pratique en douceur.

*Ne pas attendre d'être en difficulté pour agir, c'est prendre soin de toi, de ton projet, et de ton équipe.*

## Comment se déroulent les séances ?

- **Durée** : 1h30 par séance
- **Format** : en visio individuelle ou en présentiel dans ta MAM (si située à moins de 30 km de Pau)
- **Objectif** : Te permettre de déposer, réfléchir, analyser, trouver des pistes concrètes pour avancer.

## Mes formules d'accompagnement APP

### Forfait Sérénité - Engagement Annuel

**12 séances de 1h30 réparties sur 12 mois** : 650€ pour l'année

- Soit **environ 54€/mois**
- Paiement possible jusqu'à 6x ou **mensuellement**.

**Idéal si** : tu veux un accompagnement de fond, évoluer en confiance, avancer à ton rythme toute l'année.

### **Forfait Découverte - Engagement Trimestriel**

**3 séances de 1h30 réparties sur 3 mois : 195€ pour 3 séances**

- Soit **65€/mois**
- Paiement possible : 1x, ou **mensuellement**.

**Idéal si** : tu veux tester l'APP ou traverses une période de questionnements intenses.

### **Pourquoi me faire confiance ?**

- Je suis Diplômée Éducatrice de Jeunes Enfants,
- Ancienne directrice de crèche et créatrice de MAM,
- Formatrice spécialisée 100% MAM,
- J'ai une approche humaine, terrain, respectueuse.

*Ici, pas de jugement : juste du recul, des solutions, du respect de ton rythme.*

### **Comment réserver ?**

 **Par mail** : [contact@objectifmam.fr](mailto:contact@objectifmam.fr)

 **Par message privé sur Instagram** : [@clemence\\_formatrice\\_mam](https://www.instagram.com/clemence_formatrice_mam)

Prête à t'offrir cet espace essentiel pour ton équilibre et ton épanouissement professionnel ?

**Contacte-moi et réserve ton accompagnement sur-mesure ! 🌟**